**TEST D’AISANCE AQUATIQUE**

* *Ce test permet l’accès à la pratique des activités aquatique dans le cadre des accueils collectifs de mineurs.*

*Un certificat attestant de la réussite au test est remis à l’élève ou à son représentant légal.*

<http://cache.media.education.gouv.fr/file/2017/45/2/ensel002_annexe4_828452.pdf>

* **Rencontre EPS - Journées aventure - la réussite au test autorise l’élève à :**
* Participer à l’épreuve de canoë.
* Participer à l’épreuve de natation si le test est réussi sans brassière.

|  |
| --- |
| Circonscription de : Saint-Louis Ecole :Classe de M/Mme : Niveau : |

**Eléments du test :** 1. Saut dans l’eau 2. Flottaison dos 5 sec. 3. Sustentation verticale 5 sec.

4. nage ventrale 20m 5. Passer sous une ligne d’eau ou un objet flottant.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **NOM** | ***PRÉNOM*** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | **Validation****Oui/non** |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 17 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 18 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 19 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 20 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 21 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 22 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 23 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 24 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 25 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 26 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 27 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 28 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 29 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 30 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 31 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 32 |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Tests effectués le :** Signature de l’enseignant :

à la piscine couverte de Village-Neuf.