

SAINT-LOUIS Sport scolaire

# Optimiser son effort dans le temps : contrat rempli !

La piste finlandaise du stade de l'Au de Saint-Louis a été prise d'assaut par 223 élèves de cycle 3. Un effectif en baisse, l'opération étant concurrencée par d'autres rencontres d'endurance. Leur défi : courir la plus longue distance dans un temps imparti.

Le terrain était gras et l'air frais, de vraies conditions de cross qui n'avaient pas de quoi effrayer les athlètes en herbe des écoles Galilée et Victor-Hugo de Saint-Louis, Pagnol de Huningue, ainsi que de l'école française de Bâle.

Si les effectifs ont été revus à la baisse, c'est que l'opération a été concurrencée par d'autres rencontres d'endurance cette année. Toutefois, sur la plaine du stade de l'Au de Saint-Louis, force est de constater que la course longue a



C'est parti pour les élèves de CM2. Photos L'Alsace/B.P.



Objectif : gérer son effort. Photo L'Alsace

toujours la cote auprès de la jeunesse.

## Jusqu'à 35 minutes de course

Le concept proposé aux élèves demeurait, quant à lui, inchangé. « Il s'agit d'un contrat de course avec plusieurs objectifs, notamment tenir dans la durée, éduquer le corps, connaître ses capacités... », a expliqué Thierry Lambla, conseiller pédagogique de la circonscription de Saint-Louis. Tous ont couru au minimum 25 minutes, et

jusqu'à 35 pour les plus grands, parcourant les 1400 m du circuit le plus grand nombre de fois. En amont, des séances d'apprentissage ont préparé les enfants au challenge du jour et chacun a rempli son contrat à son rythme en veillant à réguler son effort, améliorer sa foulée et maîtriser sa respiration. Les plus aguerris auront visé la performance, d'autres un effort collectif sans souffrance voire, pour les moins sportifs, la simple réussite de leur contrat...

Brigitte POUX



Tous se sont appliqués à relever le défi. Photo L'Alsace



Les athlètes en herbe venaient des écoles Galilée et Victor-Hugo de Saint-Louis, Pagnol de Huningue, ainsi que de l'école française de Bâle. Photo L'Alsace



Bonnets et gants étaient de rigueur. Photo L'Alsace

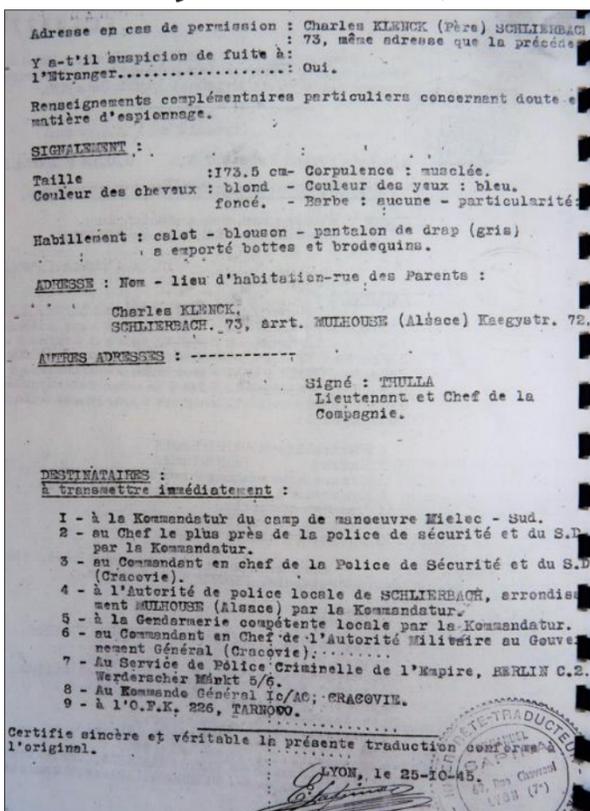
SCHLIERBACH Les durs chemins de la liberté (épisode 36 sur 38)

## Le jour « J »

Le Schlierbachois Edmond Klenck a fait partie des Malgré-nous alsaciens pendant la Seconde Guerre mondiale. Il a rédigé ses mémoires de guerre et son incroyable périple dans un remarquable document intitulé « Les durs chemins de la liberté », que nous publions par épisodes.

« Au bout de trois semaines d'attente, le jour « J » arrive. Nous sommes le 27 mai 1945, jour de mes 20 ans ! Le navire qui doit nous emmener est un transporteur de troupes américain, voguant sous pavillon anglais. Dès le petit jour, nous sommes alignés sur le quai, avec nos baluchons et nos valises. Au pied de la passerelle, chacun doit répondre par son prénom à l'appel de son nom par un policier russe. On n'inspecte pas les bagages.

Pour mes amis polonais, Charly et moi-même, tout se passe sans le moindre incident. Une fois montés à bord, c'est avec un immense soulagement que nous goûtons la joie de nous trouver enfin libres, à l'abri des inquisitions et des perquisitions. Malgré la surveillance russe, certains réussissent à s'embarquer clandestinement. Il y a parmi nous un groupe de prisonniers français qui ont travaillé dans des fermes en Pologne, durant l'occupation allemande. Certains se sont mariés avec des Polonaises. Mais celles-ci n'obtiennent pas l'autorisation de suivre leurs maris, ce qui détermine plusieurs



Des informations douteuses sur Edmond... DR

d'entre eux à renoncer au rapatriement en France pour rester avec leurs épouses.

D'autres trouvent des astuces, parfois audacieuses. Devant nous, je vois un prisonnier qui porte sur ses épaules une énorme valise. Avant d'arriver au contrôle, en bas de la passerelle, il demande à un de

ses copains muni d'un gros gourdin en guise de canne, de passer le bâton par la poignée de la valise et les cordes qui la ferment et de porter sa valise sur son dos. Ils font l'échange des bagages et chacun passe le contrôle sans encombre.

Arrivé sur le pont, notre homme reprend sa valise et l'ouvre devant

le porteur. Et là ! Surprise ! On découvre, recroquevillée sur elle-même et plus ou moins groggy, l'épouse de notre homme.

Colère homérique du porteur qui réalise brusquement le danger que son copain lui a fait courir. Il le traite de tous les noms d'oiseau et il faut le retenir pour l'empêcher de s'en prendre physiquement à son compagnon.

## Stratagème astucieux

L'officier de bord assiste à la scène en souriant. Même si le stratagème avait été découvert, les Russes ne pourraient plus rien, tous les passagers embarqués étant considérés comme des résidents en territoire anglais.

Un autre stratagème ne nous étonne pas moins. L'épouse polonaise d'un autre ex-prisonnier prend le parti de se tenir en retrait, au bout du quai auquel sont amarrés trois autres navires, russes, ceux-là. Lorsqu'elle voit son mari franchir la passerelle, elle se glisse dans l'eau et contourne à la nage les trois bâtiments russes. Son mari l'attend du côté opposé au quai d'embarquement avec une échelle de cordes.

Arrivée à sa hauteur, la femme grimpe sur le pont, et devant nous autres, badauds ébahis, se jette dans les bras de son époux. Elle aussi a échappé à la vigilance de la police. Le commandant du navire vient la féliciter, ce qui laisse deviner les rapports qu'entretiennent les alliés avec les autorités soviétiques. »

## LOISIRS

### SAINT-LOUIS Bazar de Noël de la paroisse protestante

La paroisse protestante de Saint-Louis se mobilise pour proposer son traditionnel bazar de l'aveil, samedi 30 novembre à 14 h et dimanche 1<sup>er</sup> décembre à 15 h (précédé du culte à 14 h), au foyer protestant, 4 rue du Temple à Saint-Louis. Les visiteurs y

trouveront beaucoup d'objets, dont une bonne partie sont fabriqués maison par l'ouvroir des dames. Parmi les meilleures ventes, les incontournables couronnes de l'aveil et toute une panoplie de décorations de Noël. Une tombola dont tous les billets sont gagnants sera proposée. Il sera aussi possible de prolonger ce moment de fraternité autour d'un café.

## Promotions du 27 novembre au 3 décembre 2019

<b>ESCALOPE DE VEAU</b> Origine France, le kg	<b>22,95</b>
<b>RÔTI DE VEAU SANS OS</b> Origine France, le kg	<b>14,95</b>
<b>RAGOUT DE VEAU SANS OS</b> Origine France, le kg	<b>13,25</b>
<b>CERVELAS DE VEAU</b> Élaborés en France, le kg	<b>17,60</b>
<b>YAOURT GOURMAND Mamie Nova</b> Parfum au choix, 2x150g - soit le kg 4,30 €	<b>1,29</b>
<b>MOUSSE LIEGEOISE CHOCOLAT OU CAFÉ CRF</b> 4x80g - soit le kg 3,28 €	<b>1,05</b>
<b>BRILLAT SAVARIN IGP</b> au lait pasteurisé de vache 33% MG Élaboré en France, le kg	<b>6,65</b>
<b>EMMENTAL AOP LA VOGUE</b> au lait cru Élaboré en France, le kg	<b>8,95</b>
<b>PINOT GRIS 2015* Marnes et Calcaires</b> Cave de Turckheim, 75 cl	<b>7,55</b>
<b>BEAUJOLAIS NOUVEAU 2019*</b> Château Moulin Favre, 75 cl	<b>5,95</b>
<b>BOURGOGNE ROUGE 2016*</b> Couvent des Jacobins, 75 cl	<b>10,95</b>
<b>CHÂTEAU COULON ROUGE 2017*</b> Corbières - Vin Bio, 75 cl	<b>8,05</b>

**FREUND HEGENHEIM**  
TÉL. 03 89 69 09 09