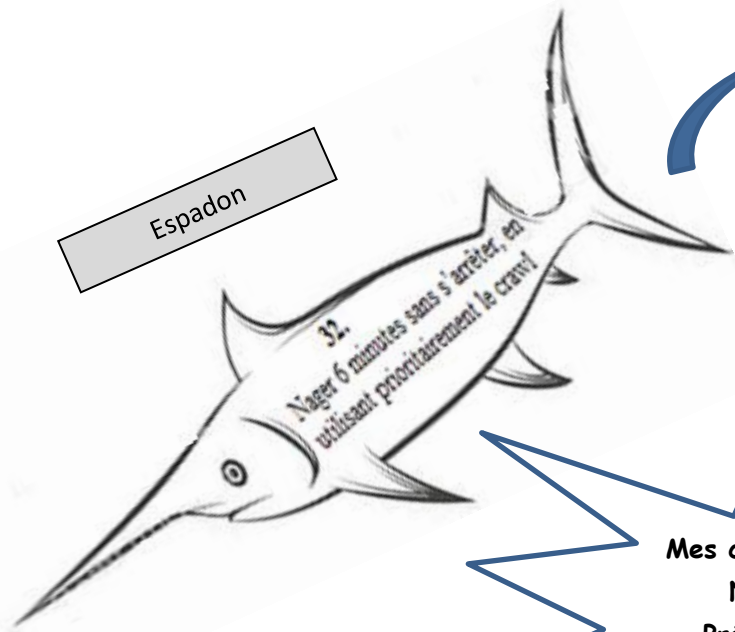
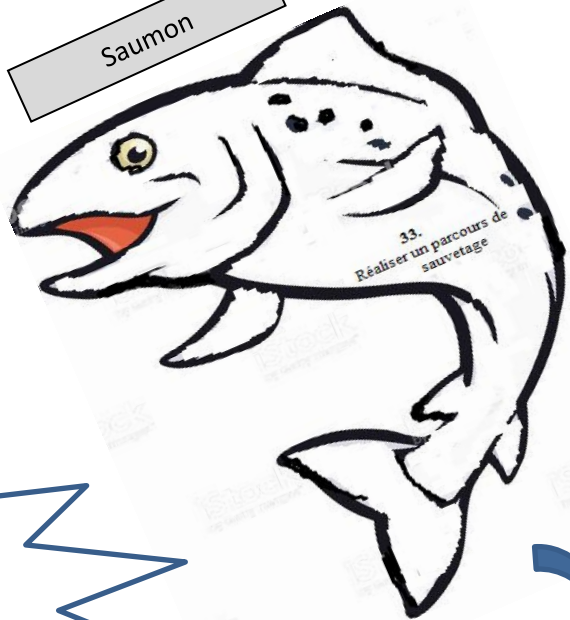


Espadon



32. Nager 6 minutes sans s'arrêter, en utilisant prioritairement le crawl

Saumon



33. Réaliser un parcours de sauvetage

Mes compétences en natation
Nom :
Prénom :

Grenouille



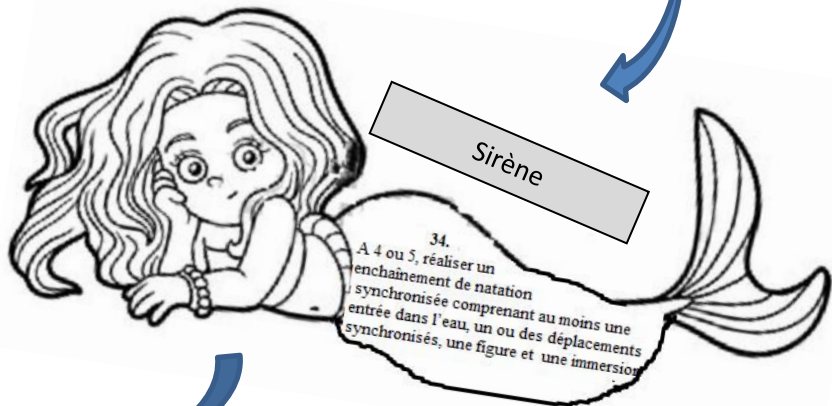
36. nager 25 m en brasse

Otarie



35. S'organiser collectivement pour gagner un match de water-polo à 5 contre 5 avec un règlement aménagé

Sirène



34. A 4 ou 5, réaliser un enchaînement de natation synchronisée comprenant au moins une entrée dans l'eau, un ou des déplacements synchronisés, une figure et une immersion