



## ENCADREMENT / SURVEILLANCE/ PREVENTION

### FICHE RÉFLEXE POSTE n°

n°du CP CEPS : 06.06.63.64.19

**Pour signaler un enfant qui se plaint d'avoir mal, ou qui est victime d'un malaise :**

- 1. Dire le numéro du poste de surveillance et indiquer :**  
→ le nom de l'enfant, le nom de son professeur et le niveau de sa classe.
- 2. Dire de quoi se plaint l'enfant, évaluer son état (pâle, essoufflé, en pleurs...). S'il ne peut pas reprendre la course un surveillant mobile (à vélo ou à pied) viendra le chercher pour éventuellement l'emmener à l'infirmerie selon l'évaluation de la situation (application du principe de précaution en cas de doute).**
- 3. En cas de malaise plus grave avec risque de perte de connaissance, coucher l'enfant, lui parler, le rassurer. Les secours seront prévenus (SDIS- 18).**

### Rappel des tâches demandées aux surveillants/signaleurs

- Rester en permanence en communication avec l'équipe d'encadrement et la direction de course à l'aide du talkie, walkie et signaler tout incident
- Rappeler les consignes de course aux élèves : courir à son allure, ne pas arrêter de courir se concentrer sur une bonne respiration, on peut se parler en courant (à2, à3...) Il ne faut ne jamais être tout essoufflé, ralentir si c'est le cas.
- Interroger/rassurer/encourager /conseiller les élèves  
« Ça va ? ...C'est bien ! Maintiens ton allure sans accélérer, ...pas trop vite, ...il faut tenir ! Etc.»
- Rester vigilants pour déceler les signes de malaise, les ralentir voire les arrêter (faire marcher un moment pour récupérer d'un point de côté par exemple).
- **Après le signal de fin de course**  
→ Attribuer (sur les plastrons) les centaines de mètres à ajouter aux tours déjà parcourus, aux élèves immobilisés dans leur portion de parcours.
- Guider les enfants vers l'arrivée et le point de rassemblement et s'assurer de n'oublier personne après la course.