

PRÉVENTION DES MORSURES DE TIQUES

AVANT la sortie :

- En classe, leçon de science : qu'est-ce qu'une tique ?
- Port de vêtements clairs (repérage plus facile de la tique)
- Pantalons et manches longues, obligatoire, pas de short.
- Chaussettes longues (on peut rentrer le pantalon dans les chaussettes).
- Chaussures fermées

PENDANT la sortie :

- Eviter les zones avec de la végétation haute, rester sur les chemins et les sentiers.
- Sur le terrain, pendant l'activité, vérifier régulièrement que l'on n'a pas de tiques sur soi. On peut le faire seul mais il est plus efficace de le faire mutuellement (à deux).
- Vérifier avant de rentrer chez soi, vêtements et affaires (sac à dos etc.)

APRÈS la sortie :

- De retour à la maison, une petite douche et une vérification de soi avec l'aide d'un parent.
- En cas de morsure, extirper la tique de manière douce, utiliser un tire-tique.
- Pour éviter toute contamination la tique doit être retirée le plus vite possible. Au-delà de 24h la tique peut avoir contaminé la personne.

À SAVOIR :



Les tiques sont des acariens qui passent le début de leur vie au sol, dont une partie à attendre de pouvoir s'accrocher à un animal (mammifères, oiseaux, reptiles). Elles attendent souvent au bout d'herbes, de branches ou de feuilles (les fougères et les herbes hautes sont les meilleurs postes) qu'un « hôte » passe pour ensuite lui grimper dessus et marcher jusqu'à trouver un endroit propice pour s'ancrer dans sa peau. Leur salive contient des anesthésiants, **la morsure ne se sent généralement pas**. L'ancrage est généralement solide, car **le rostre** (sorte de trompe) **est enfoncé dans la peau** et le tout est collé par la suite. **Les tiques se nourrissent ensuite du sang de l'hôte** et peuvent transmettre divers agents pathogènes et toxines. Après quelques jours et après une prise de poids et de volume considérable, elles se laissent tomber pour passer à un autre stade de vie. **Leur taille varie généralement entre 1 et 5 mm**. **Si elles sont infectées, elles peuvent transmettre la borréliose ou « maladie de Lyme ».**

<http://www.amis-nature.org/spip.php?article820>